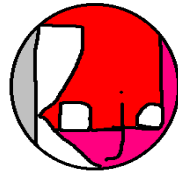


Pustolovec



in pustolovščina:

Prešernovača



...avantura po sledih Prešerna

redna mesečna Pustolovščina Pustolovec Raid-a – januar 2010

I. PREDSTAVITEV PUSTOLOVŠČINE

Namen pustolovščine

Pustolovski izziv **januarske pustolovščine**, ki je izvajana v februarju, je enostaven in velikopoetski.

*...dab uka
žeja ga in
njegovga
sveta,
speljala ne
bila goljfiva
kača...*



Osnova pustolovščine je **Prešernov tek**, ki ga vsako leto 8. februarja izvedejo tekači iz Kranja na Vrbo, rojstno vas Franceta Prešerna.

Pustolovci bomo **ta tek vključili v avanturo**, katere trasa v enem zamahu poveže vse tiste kraje v Sloveniji, ki se omenjajo v zvezi s Prešernom oz. tiste, ki jih je naš največji poet obiskoval.

Te kraje bomo obiskali **v enem zamahu in jih povezali s šestimi** ali več disciplinami (odvisno od razmer).

Povezali bomo naslednje Prešernove kraje:

- Vrba s Prešernovo rojstno hišo,
- Kranj s Prešernovo hiši in Prešernovim grobom
- Ljubljana s Prešernovim trgom in spomenikom
- Trnovo s Trnovsko cerkvijo
- Šmarna gora
- Sv. Primož na Jamniku – se lepo vidi Gorenjska dobrava
- Ribnica na Dolenjskem (opcija)

Pustolovski problem je osvojitve vseh dvatisočakov s kolesi

Pustolovski problem januarske avanture je tako:

- povezovanje vseh Prešernovih krajev v enem zamahu z več disciplinami na Dan kulture
- vključitev tradicionalnega teka v pustolovščino

II. SPLOŠNO O AVANTURI

| | |
|--------------------------------------|---|
| Ime pustolovščine: | Prešernovača |
| Datum: | 7. in 8.2.2010 |
| Trajanje: | 15 ur |
| Področje pustolovščine: | Gorenjska, osrednja Slovenija |
| Začetek: | Vrba ali Ljubljana ali Ribnica (opcija) |
| Konec: | Vrba |
| Dolžina: | ca. 100 km |
| Višinska razlika: | ca. 900 m vzpona |
| Število disciplin: | 3 oz. 7 (opcija) |
| Število menjav: | 3 oz. več (opcija) |
| Največje število udeležencev: | neomejeno |
| Strošek pustolovščine: | nižji cenovni razred |
| Vrsta pustolovščine: | odprti tip |
| Režim pustolovščine: | po dogovoru |
| Ideja: | Pustolovec RAJD |
| Izvedba: | Pustolovec RAJD |

Cilji avanture je:

- Redna januarska avantura Pustolovca Rajda izvajana v februarju
- Avantura po sledih Prešerna
- Avantura na Slovenski kulturni praznik

Ocena zahtevnosti: (od 1-5)

- ocena vzdržljivosti (2)
- maksimalna moč (2)
- psihični napor (3)
- tehnična zahtevnost (1)
- orientacijska zahtevnost (2)
- estetska vrednost (3)
- ocena skupno (2-3)



III. DISCIPLINE Z RAZDALJAMI

Prešernovača je večdisciplinska avantura z naslednjimi možnimi disciplinami:

- **tek (ca. 30 km) od Kranja do Vrbe** – asfalt ali makadam
- **kolesarjenje (ca. 50km)** – lahki teren, asfalt
- **pohod (ca. 4km)** – lahko, vzpon na Šmarno goro
- **sankanje** – lahko po cesti iz Šmarne gore v Zavrh
- **tek na smučeh (10km)** – klasika, turno, čez polje brez proge ali **skiro / rolanje (10km)** – po asfaltu
- **plavanje – (do 750m)** – v olimpijskem bazenu
- **disciplina presenečenja** – 8 km

Značilnosti avanture so: *kulturni praznik, avantura, Prešeren, Prešernovi kraji, po sledih Prešerna...*



tek trmastih

Originalna (opisana) avantura Prešernovača je lahko v vsakem vremenu. V primeru močnega sneženja se priredi trasa kolesarjenja.

IV. OPREMA

Obvezna oprema posameznika:

- zemljevidi Ljubljana in Gorenjska vse 1 : 50.000 (opcija je Notranjska in Ribniška kotlina)

- stabilna (nepremočljiva obutev) primerna za kolo in hojo (tudi po snegu)
- osnovna kolesarska-pohodna oblačila za večdnevno turo (*)
(* – 1 enota oblačil na sebi, drugi v ruzaku, ostalo v avtu)
- opremljeno in izpravno gorsko kolo (obvezno spredaj in zadaj luč)
- polžasta ključavnica za vsako kolo
- rezervna zračnica
- kolesarska čelada
- kopalke (ne hlačke!)
- plavalna kapa
- plavalna očala
- brisača
- avanturni ruzak (do 40 l) za na traso
- veliki ruzak, vreča, torba, kovček ali sod za rezervno opremo (za v avto po trekingu, pred kolesi)
- čelna svetilka s polno baterijo
- rezervni baterijski vložek (z rezervno žarnico)
- topla vetrovka s kapuco
- kapa
- rokavice
- astro folija
- sanke
- komplet za smučarski tek – klasika
- skiro / rolerli (opcija)
- hrana in pijača (po potrebi za 10 ur)
- osebna izkaznica ali potni list, denar v Evrih (vsaj 5 Evrov za bazen),
- potr.zdr.kartica in potrjeno zdr. zavarovanje
- ura
- mobitel
- kompas
- osebna toaleta

Obvezna oprema skupine:

- pumpa za kolo
- osnovni pribor za kolo (npr.menjavo zračnice)
- prva pomoč (npr.za moped ali gornika)
- vžigalnik
- fotoaparater (če ni v mobitelu)

V. POMEMBNI PODATKI

1. **Pustolovščina Prešernovača** je kratka krožna avantura s startom in ciljem v Vrbi = Prešernovi rojstni vasi. Do starta pustolovščine se pripeljemo z avtom. (Opcija izvedbe je start v Ribnici na Dolenjskem (kjer je Prešeren kot otrok hodil v šolo)
Na startu pustimo avtomobile, vzamemo vse s seboj in delamo avanturo. Na koncu se krožno vrnemo nazaj do avtov.

2. **Trasa pustolovščine.** Celotna trasa (road book) s potekom, razporedom disciplin in končno logistiko je objavljena v tem razpisu. Trasa pustolovščine je krožna.

S kolesom bomo sredi noči začeli v Vrbi na Gorenjskem in se od tam mimo Kroke povzpeli na sv. Primoža, sledil bo spust v Besnico in Kranj, kjer bomo od tam po desni strani Save nadaljevali v Ljubljano. Tu se bomo ponovno zbrali pred Trnovsko cerkvijo in od tam nadaljevali na Prešernov trg. Od tam bomo šli proti Šmarni gori in se nanj povzpeli iz Tacna, sledil po sankiški spust v Zavrh. Od tu bomo nadaljevali s smučarskim tekom po levi strani Save proti Kranju do olimpijskega bazena, kjer bomo izvedli plavanje. Nato se bomo zbrali na začetku Prešernovega teka pri Prešernovem grobu v Kranju. Od tam bomo odtekli proti Vrbi, kjer bomo prisostvovali svečanosti in kjer bomo zaključili z avanturo.

Trasa je izbrana na slepo in je avtor predhodno ni preizkusil. Celotna trasa poti je tako razmeroma nepredvidljiva, zato **avtor ne odgovarja** za morebitne zaplete in škodo, ki bi jo udeleženci utegnili utrpeti na pustolovščini.

3. **Kolesarili** bomo ponoči po asfaltu. Imamo en vzpona in spust. Potrebno je imeti izpravno kolo, ponoči z lučjo spredaj in zadaj – uporaba čelade je obvezna. Potrebno se je ustrezno opremiti za zimsko kolesarjenje.
4. **Treking** bo enostaven in pomeni vzpon na Šmarno goro po običajni poti iz Tacna. Nositi bo potrebno sanke.
5. **Sankanje** bo enostavno in pomeni spust po cesti v Zavrh.
6. **Tek na smučeh.** Po sankanju bomo na primernem mestu pustili sanke in prevzeli smuči za klasični tek. Z njimi bomo turno nadaljevali čez polja proti Kranju. Ta etapa je lahko težavna, saj ne bo proge za klasični tek in se bo potrebno sproti prilagajati terenu (gozd, njiva). Vse je ravninski teren. Opcija teka na smučeh je **rolanje ali vožnja s skirojem** po cesti lokalni asfaltni cesti do Kranja.
7. **Plavanje.** Plavanje je v odprtem 50 metrskem olimpijskem. Plavali bomo triatltskih 750 metrov v poljubni tehniki ali manj, če se nam bo že zelo mudilo na štart teka, ki je ob 8.50h. Plavanje je disciplina za 'rahljanje' mišic.
8. **Disciplina presenečenja.** Je v Ljubljani – izvaja se ponoči iz Prešernovega trga do Tacna.
9. **Prešernov tek.** Prešernov tek je vsakoletni tek Trmastih iz Kranja proti Vrbi. Začne se ob 9. uri v Kranju in se teče v posameznih skupinah po lokalnih asfaltnih in makadamskih cestah. Mnogo rekreativcev teče tudi v lastni izvedbi. Cilj naše pustolovščine je »ujeti« tale tek in se mu pridružiti in tako »kulturno« končati našo avanturo v Vrbi.
10. **Režim avanture.** Vsi, ki bi želeli na avanturo, me pokličite na 031 329 581, da se dogovorimo glede skupine. načeloma bomo v eni skupini.

POZOR !

V letu 2010 gre za **poskusno izvedbo** Prešernovače in je zato ne bomo izvajali iz Ribnice na Dolenjskem, ampak krožno iz Vrbe. Število disciplin, ki jih bomo izvajali, je odvisno od razmer (npr. za smučarski tek in sankanje) in prijav oz. zanimanja za avanturo.

V vsakem primeru se izvedejo kolesarjenje in tek, vse ostalo je letos le variantno, oz. pripravljeno za naslednje leto 2011. Kolikor več bomo letos izvedli, toliko bolje bomo pripravljene za pravo Prešernovačo v letu 2011.

11. Logistika.

Imamo torej krožni sistem: **Vrba – Jamnik – Ljubljana – Šmarna gora – Kranj – Vrba.**
Potek & LOGISTIKA

- * z avti (-om) se zapeljemo v nedeljo zvečer (7.2.) do Vrbe (ali Lesc) in tam parkiramo. Začnemo kolesariti v Ljubljano. Tam pustimo na dogovorjenem mestu kolesa (ali nadaljujemo z njimi)
- * v Ljubljani se pri Trnovski cerkvi zberemo s tistimi, ki ne želijo začeti v Vrbi. Tukaj vsi dobimo oz. prinesemo s seboj sanke.
- * s sankami do Tacna in na Šmarno gori. Sledi spust do Zavrha. V primeru, če bo dovolj prijav bo tukaj avto (box), kjer bomo izvedli menjavo sanke za smučarsko tekaško opremo.
- * smučarsko opremo pustimo na primernem mestu ob bazenu (avto) in začnemo s plavanjem. Plavalno opremo imamo skozi s seboj. Nato po plavanju odtečemo do Vrbe. Ta tek je možno nadomestiti s kolesom.
- * možno je smučarski tek zamenjati z rolanjem /skirojem / ali kolesom.
- * krožno turo je mogoče skrajšati, tako da se kolesarjenje zaključi v Kranju (Ljubljana in Šmarna gora odpadeta) in se z ali brez plavanja nadaljuje s tekom proti Vrbi.
- * možno je opraviti samo del avanture oz. se vključiti kadarkoli v krožno avanturo (Npr. V Ljubljani ali Kranju). O teh kombinacijah se sproti dogovorimo po telefonu. Kdor se kasneje vključi ali predčasno zaključi se prilagodi v največji meri tukaj in v road booku predlagani logistiki.

12. Posebno obvestilo.

Pustolovščina Prešernovača nikakor ni organiziran izlet, zato je udeleženci ne morejo ničesar pričakovati od avtorja te avanture in od Pustolovca RAJD-a.



Vrba

VI. TRASA AVANTURE

Dokončna Trasa pustolovščine

Prešernovača – poskusna izvedba 8.2.2010

Start 7.2. ob 22.00 – Vrba na Gorenjskem pri rojstni hiši Prešerna. Od tu kolesarimo mimo Lesc, Kroke do KT1.

KT1 – Sv Primož na Jamniku (831m). Naprej kolesarimo mimo Kranja po desnem bregu Save do KT2.

KT2 – Trnovska cerkev (Ljubljana). Nadaljujemo peš do KT3

KT3 – Prešernov trg / spomenik (Ljubljana). Nadaljujemo z disciplino presenečenja na KT 4.

KT4 – Tacen parkirišče. Nadaljujemo peš na vrg Šmarne gore.

KT5 – Šmarna gora (669m). Sledi spust s sankami do KT 6.

KT6 – Zavrh. Sledi tek na smuček ali rolanje ali kolo do KT 7.

KT7 – Kranj Olimpijski zaprti bazen. Sledi plavanje in odhod na start Prešernovega teka (Prešernov grob pri avtobusni postaji v Kranju = KT8)

KT8 – Startno mesto Prešernovega teka (Kranj) – tečemo proti cilju v Vrbi.

Cilj – Vrba na Gorenjskem pri rojstni hiši Prešerna

LP janez

PS: Če b Prešeren tole prebru, bi se u grobu obrnu....